



Фонд новых форм  
развития образования  
PLUS ULTRA. I ДААШЕ ПРЭДАА



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Даурская средняя общеобразовательная школа

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **Дополнительного образования Точки Роста «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Направленность: социально-педагогическое  
Возраст обучающихся: 10-15 лет

Составила учитель по ОБЖ  
Никитина Н.В.

Даурия, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе:

1. ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.12г.
2. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010г. № 1897 «об утверждении ФГОС ООО» ( утверждён с изменениями приказом Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014г. №1644)
3. Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования»
4. Постановления об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» №189 от 29.12.2010г. (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993)
5. Рекомендуемого базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательной организации МОУ Даурской СОШ.
6. Устава МОУ Даурской СОШ.
7. Примерной программы дополнительного образования и авторской программы по «Основам оказания первой помощи».
8. С требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
9. Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Целью данной программы является формирование у обучающихся ключевой компетенции по оказанию первой помощи пострадавшим.

### Задачи программы

#### **Обучающие:**

- формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека;
- расширение кругозора учащихся в области медицины, фармакологии, лечебной физкультуры;
- формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья;
- обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

#### **Развивающие:**

- привитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе;
- совершенствование здоровья молодого поколения, развитие их силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию;
- развитие логического мышления, памяти, внимания;

#### **Воспитательные:**

- воспитание коллективистских начал характера, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия;
- воспитание стойких навыков здорового образа жизни, потребности избавиться от вредных привычек, развитие стремления быть здоровым, бодрым, доставлять радость себе и окружающим;

Программа рассчитана на 1 год обучения. Учебный годовой план составлен на 68 часов. Занятия в каждой группе проходят два раза в неделю, продолжительностью 40 мин.

### III. Содержание рабочей программы

№п/п	Наименование тем.	Содержание.	Примечание
1	<p><b>Тема1.</b></p> <p><b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. (8ч)</b></p>	<p><u>Теоретическое занятие по теме 1.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.</li> <li>-Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</li> <li>-Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.)</li> <li>-Основные компоненты, их назначение.</li> <li>-Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.</li> <li>-Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).</li> <li>-Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</li> <li>-Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь</li> </ul>	
2	<p><b>Тема 2.</b></p> <p><b>Оказание первой помощи при</b></p>	<p><u>Теоретическое занятие по теме 2. (5ч)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы</li> </ul>	

<p><b>отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</b></p> <p>(14ч)</p>	<p>проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>-Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>-Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.</p> <p>-Особенности СЛР у детей.</p> <p>-Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.</p> <p><u>Практическое занятие по теме 2. (9ч)</u></p> <p>-Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>-Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>-Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>-Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>-Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>-Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>-Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.</p> <p>-Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>-Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего</p>	
---	--	--

3	<p><b>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</b></p>	<p><u>Теоретическое занятие по теме 3.</u></p> <p>-Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>-Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).</p> <p>-Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>-Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>-Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>-Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>-Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>-Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>-Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>-Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>-Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p>	
---	--	---	--

		<p>-Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>-Травмы позвоночника, оказание первой помощи.</p> <p><u>Практическое занятие по теме 3.</u></p> <p>-Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>-Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>-Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>-Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>-Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>-Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>-Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	
4	<p><b>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</b></p>	<p><u>Теоретическое занятие по теме 4.</u></p> <p>-Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>-Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>-Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p>	

		<p>-Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>-Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>-Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>-Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>-Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p> <p><u>Практическое занятие по теме 4.</u></p> <p>Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Придание оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Экстренное извлечение пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Приёмы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Оказание психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>	
--	--	--	--

5	<b>Тема 5. Решение ситуационных задач.</b>	<u>Практическое занятие по теме 5.</u> Решение ситуационных задач с использованием наглядных пособий и условных пострадавших	
---	--	---	--

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименования тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	8	8	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	14	5	9
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	20	13	7
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	14	8	6
5.	Решение ситуационных задач.	12	-	12
	Итого:	68	34	34

*\* Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи). В процессе решения задач преподаватель (инструктор) оценивает качество теоретических знаний и практических навыков у обучающихся.*

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.



Результатом освоения программы является сформированная у обучающихся ключевая компетенция по оказанию первой помощи.

***Обучающиеся должны знать:***

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие **опасности** при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

***Обучающиеся должны уметь:***

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери ;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

## Тематическое планирование

№	Тема занятия	теория	практика	Деятельность и результат учащихся
<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. (8ч)</b>				
1	Вводный инструктаж по т.б. на занятиях.	8 1	-	Техника безопасности на занятиях ОПП.
2	-Организация оказания первой	1		Обучающийся должен знать : Нормативно-правовую базу,

	помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.			определяющую права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	1		Обучающийся должен знать: перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
4	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.	1		Обучающийся должен: <u>Знать:</u> - комплектацию индивидуальной аптечки; - состав индивидуальной аптечки; - сроки годности лекарственных препаратов.
5	Основные компоненты аптечки их назначение.	1		<u>Уметь:</u> - Комплектовать индивидуальную аптечку; - определять сроки годности лекарственных препаратов.  Комплектация индивидуальной аптечки, состав индивидуальной аптечки, Сроки годности лекарственных препаратов.
6	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	1		
7	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).	1		Знать возможные факторы риска при оказание первой помощи и их устранение.

8	Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.	1		
9	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	1		Знать порядок вызова скорой медицинской помощи.
<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. (14ч)</b>				
10	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.	<b>5ч</b>	<b>9ч</b>	Обучающийся должен:  <u>Знать:</u> виды утоплений.  <u>Уметь:</u> отличать истинное, асфиксичное и синкопальное утопления;  - оказывать первую помощь при утоплениях разных видов.  <u>Знать:</u> тактику оказания первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути.  - тактику оказания первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути.
11	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	1		Обучающийся должен:  <u>Знать:</u>  - Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, система дыхания, опорно-двигательная система.  <u>Уметь определять:</u>  - Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса

				и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов. Признаки позволяющие определять состояние человеческого тела: определение частоты сердечных сокращений, частоты дыхательных движений, реакцию зрачков на свет, цвет кожных покровов и слизистых оболочек.
12	Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.		1	
13	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.		1	Отработка алгоритма определения сознания у человека.
14	Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.		1	
15	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего.	1		Обучающийся должен: <u>Знать:</u> - методику проведения искусственного дыхания "изо рта в рот"; - методику проведения искусственного дыхания "изо рта в нос».
16	Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.		1	<u>Уметь:</u> - проводить искусственное дыхание "изо рта в рот", "изо рта в нос".
17	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые	1		

	после прекращения СЛР.			
18	Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации		1	
19	Особенности СЛР у детей.	1		
20	-Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.		1	
21	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.	1		
22	Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.		1	
23	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.		1	
<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. (20ч)</b>				
24	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	13	7	
25	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.	1	1	
26	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки	1		Обучающийся должен:

	различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).			Знать: - Виды кровотечений; - Признаки артериального, венозного, капиллярного кровотечения.
27	Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	1		Уметь применять: - Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута: максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки.
28	Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки		1	Виды кровотечений, признаки кровотечений по характеру поврежденного сосуда, способы остановки кровотечения (временные и постоянные). Технику тампонирования раны, наложения давящей повязки.
29	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	1		<u>Знать:</u> приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. <u>Уметь :</u> оказывать первую помощь при носовом кровотечении.
30	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.	1		Знать: Что такое шок, признаки шокового состояния. Оказание помощи при травматическом шоке.
31	Последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой	1		

	помощи.			
32	Проведение подробного осмотра пострадавшего.		1	
33	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	1		Обучающийся должен: <u>Знать:</u> - Признаки венозного кровотечения; - Технику наложения жгута; - Технику наложения давящей повязки.
34	Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	1		<u>Уметь:</u> - приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа.  <u>Знать:</u> - Виды ран;
35	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	1		- Технику туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях.  <u>Уметь:</u> - Накладывать асептическую повязку при травме брюшной стенки. Использование подручных средств, для наложения повязок.
36	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.		1	- проводить первичную обработку разного вида ран.
37	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.	1		Виды ран. Техника первичного туалета ран, дезинфицирование, техника наложения повязок .
38	Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.		1	
39	Закрытая травма живота с признаками внутреннего	1		



	кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.			
40	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.	1		Обучающийся должен: <u>Знать:</u> - правила наложение шины; - технику наложения шины Крамера, при травмах различных частей тела.
41	Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).		1	<u>Уметь:</u> - использовать транспортные шины - накладывать шины Крамера, при травмах различных частей тела.
42	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	1		<u>Знать:</u> - Особенности иммобилизации при повреждении таза, позвоночника, головы, грудной клетки.
43	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.		1	<u>Уметь:</u> - проводить иммобилизацию подручными средствами (импровизированные шины); - накладывать бинтовые фиксирующие повязки.
<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях (14ч)</b>				
44	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	8	6	Обучающийся должен: <u>Знать</u> клинические признаки и способы оказания первой помощи при: - термических ожогах; -тепловом ударе; - отморожениях; - озноблении
45	Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного	1	1	-Термические ожоги.

	охлаждения.			<u>Уметь:</u> - определять степень и глубину ожога, отморожения;
46	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	1		- оказать первую помощь при термической травме.
47	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	1		<u>Знать:</u> Признаки, определение степени ожога, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей. <u>Уметь:</u> оказывать помощь при холодовой травме: отморожениях, озноблении.
48	Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.		1	<u>Знать:</u> признаки и способы оказания первой помощи при:
49	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	1		- укусе пчелы, змеи; -отравлениях грибами; - травмах; - ушибах; - разрывах и вывихов суставов; - переломах;
50	Придание оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.		1	- травме. <u>Уметь:</u> - оказать первую помощь при неотложных состояниях: аллергических реакциях, травмах (ушибах, переломах, разрывах суставов и др.), укусах насекомых, пчел.
51	Принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.			Определение таких неотложных состояний как: укус пчелы, отравления ядами, травма, ушиб, разрыв и вывих суставов, перелом, травмы. Симптомы, первые признаки, осложнения, способы
52	Придание оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания,		1	

	травмах различных областей тела, значительной кровопотере.			оказания первой помощи, при этих неотложных состояниях.
53	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.			
54	Экстренное извлечение пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).		1	
55	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.	1		<u>Знать:</u> Особенности оказания помощи не полностью адекватным пострадавшим, как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения
56	Оказание психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.		1	
57	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	1		Обучающийся должен: <u>Знать:</u> - Общие принципы транспортной иммобилизации; - Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения; - Виды транспортной иммобилизации.
58	Приёмы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.		1	<u>Уметь:</u> - применять на практике основные принципы транспортной иммобилизации.

				Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Виды транспортной иммобилизации.
<b>Решение ситуационных задач(.12ч)</b>				
59-68	Решение ситуационных задач с использованием наглядных пособий и условных пострадавших.		12	<p>-Определение пульса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• на лучевой артерии;</li> <li>• на бедренной артерии;</li> </ul> <p>на сонной артерии.</p> <p>-Определение частоты пульса.</p> <p>-Техника временной остановки кровотечения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной;</li> <li>• наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств;</li> <li>• максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом);</li> <li>• наложение резинового жгута:</li> <li>• передняя тампонада носа.</li> </ul> <p>- Проведение туалета ран.</p> <p>- Наложение бинтовых повязок:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• циркулярная на конечность;</li> <li>• спиральная;</li> <li>• "чепец";</li> <li>• черепашья;</li> <li>• косыночная;</li> <li>• давящая;</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"><li>• контурная.</li></ul> <p>- Использование сетчатого бинта.</p> <p>- Эластичное бинтование конечности.</p> <p>- Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря.</p> <p>- Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ключицы;</li><li>• плеча;</li><li>• предплечья;</li><li>• кисти;</li><li>• бедра;</li><li>• голени;</li><li>• стопы.</li></ul> <p>16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• позвоночника;</li><li>• таза;</li><li>• живота;</li><li>• множественных переломах ребер;</li><li>• черепно-мозговой травме.</li></ul> <p>17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• грудной клетки;</li><li>• живота;</li><li>• таза;</li><li>• позвоночника;</li></ul>
--	--	--	--	--

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• ГОЛОВЫ.</li> </ul> <p>18. Техника переноски пострадавших:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• на носилках,</li> <li>• на одеяле;</li> <li>• на щите;</li> <li>• на руках;</li> <li>• на спине;</li> <li>• на плечах;</li> <li>• на стуле.</li> </ul>
--	--	--	--	--

## Материально-технические условия реализации программы.

### Перечень материалов

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Тренажер - манекен взрослого пострадавшего без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	Комплект	1
Тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	Комплект	1
Расходный материал для тренажеров	Комплект	1
Набор имитаторов травм и повреждений	Комплект.	1
Расходные материалы		
Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)	Комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей,	Комплект	1

кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства		
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	Комплект	1
Учебный фильм по первой помощи	Шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	Комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор	Шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	Шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	Шт.	1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262708

Владелец Квиндт Наталия Юрьевна

Действителен с 06.10.2023 по 05.10.2024