

«Веселые старты»
(для учащихся 1-4 классов)

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей.
2. Развитие у детей интереса к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.
3. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, интерес к совместному проведению досуга.
4. Пропаганда здорового образа жизни.

Ведущий: Дорогие ребята, сегодня в этом зале состоится самая **веселая из всех спортивных и самая спортивная из всех веселых игр игра "Веселые старты"!** На улице весна, у всех прекрасное настроение, а нам бы хотелось сделать его еще лучше.

Пришла весна - и ей все рады,
С Весною хочется играть.
Спортивный праздник "Веселые старты"
Мы сейчас спешим начать!

Ведущий: Хочу представить наши команды: Команда "Желтые" ("*Солнечные зайчики*") и Команда "Красные" ("*Красные солнышки*"). Прошу поприветствовать наших **спортсменов!** Оценивать **спортивные** достижения наших команд будет жюри.

Ну а сейчас - разминка! (Команды образуют круг. Звучит фонограмма "**Веселая зарядка**")

Ведущий: Команды проходят на свои места.

1 КОНКУРС

Итак, первая эстафета "Солнышко".
Если ярко солнце в небе светит-
Счастливы и взрослые, и дети!

На расстоянии перед каждой командой лежит обруч. Около каждой команды лежат гимнастические палки по количеству участников. Каждый участник берет палку, подбегает к обручу, кладет, образуя лучик солнца.

2 КОНКУРС

Весною лужи - не преграда:
Ласты! Вот что для счастья надо!

3 КОНКУРС

Эстафета "Бег в лапах". Каждая участница надевает ласты, оббегает в них ориентир, возвращается, передает ласты другой участнице.

4 КОНКУРС

Ведущий: Команды занимают свои места на игровом поле. Эстафета "Бег с переодеванием"

Весна - прекрасная пора,
Весной природа оживает.
Нас окружает красота
И мы прекрасные наряды надеваем!

Для каждой команды мы приготовили "наряды". Участник команды надевает "наряд", оббегает ориентир, возвращается, передает "наряд" следующему участнику.

4 КОНКУРС

Ведущий: На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

5 КОНКУРС

Ведущий: Итак, мы продолжаем тему весны.

Тает снег, летят грачи,
Кругом бегут, журчат ручьи.

Эстафета "**Веселые ручьи**". Каждый участник - ручеек "протекает" по тоннелю, перепрыгивает на двух ногах через две палки, лежащие на полу, оббегает ориентир и возвращается к своей команде.

6 КОНКУРС

Ведущий: Весна - это легкие облака в небе, нежные листочки на деревьях.

Эстафета "**Донеси - не урони**". Вам предстоит в детской лопате донести воздушный шар до ориентира и вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику.

7 КОНКУРС

Гонка в мешках

8 КОНКУРС

Бег с обручем.

9 КОНКУРС

Кто быстрее на метле».

На площадке выставлены кегли в цепочку. Нужно пробежать верхом на метле змейкой и не сбить кегли. Побеждает та команда, которая не только быстрее пробежит, но и собьет меньше кеглей.

Ведущий: Пришло время подводить итоги!

Вот и закончился наш **праздник**. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Все участники команд "награждаются шоколадными медалями"!